

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель главы администрации  
федеральной территории «Сириус» -  
директор департамента  
научно-технологического развития,  
образования, культуры, молодежной  
политики и спорта

И.В. Новокрещенов  
« 22 » \_\_\_\_\_ 2025 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Исполняющий обязанности директора  
муниципального автономного  
учреждения «Художественно-  
исторический центр «Сириус»

А.А. Котелевская  
« 22 » \_\_\_\_\_ 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении физкультурного мероприятия, приуроченного**  
**к Международному дню спасателя на воде**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие, приуроченное к Международному дню спасателя на воде (далее - Мероприятие) проводится в соответствии с распоряжением главы администрации федеральной территории «Сириус» от 18 февраля 2025 года № 36-р «Об утверждении Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус» на 2025 год» с целью создания физкультурно-оздоровительного досуга для жителей и гостей федеральной территории «Сириус».

Задачи Мероприятия:

- повышение мотивации у спасателей к регулярным занятиям физической подготовкой и спортом;
- информирование населения о правилах безопасного поведения на воде, способах предотвращения несчастных случаев и оказания первой помощи;
- повышение профессионального мастерства у спасателей и укрепление командного духа;
- воспитание у детей и взрослых ответственного отношения к собственной безопасности и безопасности окружающих на водных объектах;
- привлечение внимания общественности к важности работы спасателей на воде и к вопросам безопасности на водных объектах.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится 31 июля 2025 года с 06:00 до 10:00 часов на территории федеральной территории «Сириус», пляж «Mantera Supreme».

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет администрация федеральной территории «Сириус» (далее – Администрация).

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет муниципальное автономное учреждение «Художественно-исторический центр «Сириус».

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии допускаются команды, состоящие из 3 человек, достигших 16-летнего возраста. Допускается наличие 1 запасного участника в команде.

Для регистрации необходимо представить заполненную заявку от команды (Приложение №1) в срок до 25 июля (12:00) посредством электронной почты по адресу [sirius.sport@sirius-ft.ru](mailto:sirius.sport@sirius-ft.ru). В теме электронного письма следует указать: «День спасателя».

В день проведения Мероприятия каждый участник при регистрации обязан предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт), а также свидетельство, подтверждающее квалификацию «матрос-спасатель» (код 13495).

Принимая участие в Мероприятии, участник дает свое согласие на сбор, запись, систематизацию, хранение, уточнение, извлечение и использование организатором следующих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес электронной почты и иные данные, предоставленные организатору в связи с участием в Мероприятии; на размещение организатором своих персональных данных в СМИ, на официальном портале федеральной территории «Сириус» и других интернет-ресурсах, на передачу организатором своих персональных данных в Службу безопасности объекта, на котором проходит Мероприятие.

К участию в Мероприятии не допускаются лица с острыми или хроническими заболеваниями в стадии обострения, нервно-психическими расстройствами, заболеваниями внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, хирургическими патологиями, травмами и заболеваниями ЛОР-органов и глаз, кожно-венерическими и инфекционными заболеваниями.

### **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

06:00 — 06:55 - Сбор и регистрация участников Мероприятия;

07:00 — 07:20 - Церемония открытия Мероприятия;

07:20 — 09:00 - Прохождение этапов Мероприятия;

09:00 — 09:30 - Подведение итогов Мероприятия;

09:30 — 10:00 - Церемония закрытия Мероприятия.

#### **Этапы Мероприятия:**

1) «Бег-плавание-бег». Дистанция: бег от спасательной вышки + плавание (вольный стиль) до буйка и обратно на время. Участники начинают

заплыв, стартуя с равного расстояния от воды у спасательной вышки. По команде участники бегут и плывут к буйку, касаются его рукой, после чего возвращаются обратно. Время фиксируется в момент, когда участник касается берега ногой. В случае, если участник достиг буйка, но не коснулся его рукой, к результату добавляется штраф 5 секунд.

2) **«Заплыв на лодке».** Соревнования по заплыву на лодках на время в парах. Этап представляет собой парный заплыв на лодке на скорость. Два участника одной команды, находясь на суше рядом с лодкой, оснащенной необходимым инвентарем (ласты, маска, трубка, якорь, черпак, спасательный круг, два спасательных жилета, спасательный конец Александра), по сигналу спускают лодку на воду и начинают заплыв до буйка. Обогнув буй, участники возвращаются к стартовой точке. Время фиксируется в момент вытягивания лодки на берег, когда она полностью находится на суше. Обязательным условием является использование спасательных жилетов во время заплыва. Спасательный жилет должен быть полностью застегнут; нарушение этого правила влечет за собой штраф в размере 10 секунд. Любые другие нарушения, такие как переворачивание лодки или потеря весла, приводят к незачету испытания.

3) **«Спасательный конец Александра».** Спасение утопающего в шторм с помощью спасательного конца Александра на время в парах. Этап представляет собой спасение утопающего в шторм в парах с использованием конца Александра на время. Участники располагаются на суше рядом друг с другом. По сигналу бедствия, переданному одним из спасателей по рации с указанием места происшествия и подтвержденному ответом «принято» от второго спасателя, первый участник надевает спасательный жилет и конец Александра. Затем он плывет к условному пострадавшему, в то время как второй спасатель, подбежав к месту, где находится условный пострадавший, с другим концом Александра, связывает их, помогая вытащить «пострадавшего». Время фиксируется в момент, когда оба спасателя выводят условного пострадавшего на берег. Помимо времени, оценивается корректность захвата и транспортировки условного пострадавшего. Нарушения оцениваются следующим образом: несоблюдение правила о ношении спасательного жилета влечет за собой штраф в 10 секунд, оставление условного пострадавшего в воде – штраф 5 секунд, любые другие ошибки приводят к незачету этапа.

4) **«Спасение на сап-досках»** на время. Первый участник команды, имитирующий пострадавшего, по сигналу судьи с установленной позиции на суше входит в воду и плывет к назначенному бую. Достигнув буя, он кладет предплечье одной руки на буй, а другой рукой, поднятой вертикально, подает сигнал о прибытии спасателю (второму участнику), ожидая помощи, удерживаясь за буй со стороны открытого моря. Второй участник (спасатель) после получения сигнала от пострадавшего надевает спасательный жилет и с сап-доской входит в воду, направляется к пострадавшему у назначенного

буя. Лиш от сап-доски должен быть застегнут на ноге спасателя. Пострадавший контактирует с сап-доской со стороны моря. Участники, находясь на сап-доске, обходят буй по часовой стрелке и направляются к берегу. Пострадавший может располагаться в носовой или кормовой части сап-доски. Спасатель и пострадавший должны находиться в положении сидя на сап-доске. Разрешается помощь спасателю в гребле к берегу. Время фиксируется в момент, когда оба участника вышли из воды на берег в вертикальном положении. При финишировании «пострадавший» и спасатель должны сохранять контакт с сап-доской. Спасатель не может начать движение до получения сигнала от пострадавшего. Запрещается намеренно задерживать сап-доски других участников или создавать помехи соперникам.

5) **«Оказание первой помощи пострадавшему»** – (искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца). Соревнующийся подходит к манекену и отрабатывает действия при утоплении:

1. Определить сознание «пострадавшего» (встряхнуть за плечи, ущипнуть).

2. Проверить пульс пальцами на артерии (10 секунд).

3. Проверить дыхательные пути (открыть пострадавшему рот, проверить на наличие посторонних предметов, при необходимости извлечь их).

4. Проверить наличие дыхательных движений (приподнять грудину, прислонить ухо к дыхательным путям). Если дыхания и пульса нет, приступить к ИВЛ: раскрыть дыхательные пути, подложив под спину «пострадавшего» полотенце или одежду, запрокинуть голову. Приложить марлю, салфетку или кусок одежды на рот «пострадавшего», ладонь положить на лоб и пальцами зажать нос. Сделать два вдоха, контролируя поднятие грудины, далее перейти к НМС.

5. Положить руки в замок на грудь (условно –грудину поделить пополам от мечевидного отростка) и по направлению через грудину на позвоночник сделать 30 компрессий основанием ладони (важно, чтобы пальцы не прислонялись к груди). Скорость - 2 компрессии в секунду. Руки обязательно прямые, количество нажатий необходимо считать вслух. После 30 компрессий проверить пульс в течение 5 секунд и при его отсутствии повторить еще раз.

6. При появлении признаков жизни, уложить «пострадавшего» на бок.

Оценивается весь комплекс мероприятий – зачет/незачет. Команды, не сдавшие данный этап, перемещаются вниз итоговой таблицы и оцениваются только по сумме баллов за другие этапы.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итог прохождения каждого из следующих этапов: «Бег-плавание-бег», «Заплыв на лодке», «Спасательный конец Александра», «Спасение на сап-досках»; складывается из времени прохождения этапа и штрафного времени за ошибки в прохождении этапа. По результатам каждого этапа командам присваиваются баллы в соответствии с занятым местом. Данные вносятся в таблицу – Таблица 1.

Таблица 1 – Таблица этапа

Название этапа « _____ »				
№	Название команды	Время, сек.	Штрафное время, сек.	Итого баллов
1				
2				
3				
4				
5				
Хронометрист:			Подпись:	
Судья этапа:			Подпись:	

Результат прохождения этапа «Оказание первой помощи пострадавшему» складывается из оценки «зачет/незачет». Данные вносятся в таблицу данного этапа — Таблица 2. Команды, получившие оценку «незачет» за этап «Оказание первой помощи пострадавшему», перемещаются вниз итоговой таблицы — Таблица 3, и оцениваются только по сумме баллов за другие этапы.

Таблица 2 – Таблица этапа «Оказание первой помощи пострадавшему»

Название этапа «Оказание первой помощи пострадавшему»		
№	Название команды	Зачет/незачет
1		
2		
3		
4		
5		
Судья этапа:		Подпись:

Итоги Мероприятия определяются по сумме баллов, заработанных командами за все этапы Мероприятия. Результаты всех пройденных этапов вносятся в итоговую таблицу – Таблица 3. Победители и призеры Мероприятия определяются наименьшим количеством набранных баллов.

Таблица 3 – Итоговая таблица

№	Название команды	1 этап, кол-во баллов	2 этап, кол-во баллов	3 этап, кол-во баллов	4 этап, кол-во баллов	5 этап, зачет/не зачет	Итого баллов	Место
1								
2								
3								
4								

5								
Главный секретарь:					Подпись:			
Главный судья:					Подпись:			

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Всем участникам Мероприятия вручается сувенирная продукция от Администрации и МАУ «Художественно-исторический центр «Сириус».

Команды, занявшие призовые места, награждаются медалями, кубком, дипломами и специальным призом.

Церемония награждения состоится в день проведения Мероприятия на месте его проведения.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение организации и проведения Мероприятия осуществляется на основании субсидии бюджетным и автономным учреждениям на проведение физкультурных мероприятий в федеральной территории «Сириус» в рамках Государственной программы федеральной территории «Сириус» «Развитие физической культуры и спорта в федеральной территории «Сириус», утвержденной постановлением главы администрации федеральной территории «Сириус» от 15 ноября 2023 года № 135-п.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей мероприятия осуществляется в соответствии с Положением о порядке организации и проведения массовых общественных мероприятий в области образования, культуры, спорта и молодежной политики в федеральной территории «Сириус», утвержденным постановлением главы администрации федеральной территории «Сириус» от 12 января 2024 года № 1-п.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Подача заявок на участие в Мероприятии производится представителем команды. Представитель команды должен заполнить заявочный лист в соответствии с Приложением №1 и отправить заявку до

25 июля (12:00) на почту [sirius.sport@sirius-ft.ru](mailto:sirius.sport@sirius-ft.ru) с пометкой «День спасателя».

## **XI. ИНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Организатор Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение. Изменения Положения вступают в силу с момента их размещения на официальном информационном канале МАУ Художественно-исторического центра «Сириус» <https://t.me/siriusart2022>.

Организатор не несет ответственности:

- за незнание или несоблюдение участниками Мероприятия требований и правил, установленных настоящим Положением, за любые убытки и моральный вред, понесенные участниками Мероприятия в результате ошибочного понимания или непонимания условий Положения;

- за повреждения или ущерб, нанесенные участнику Мероприятия и/или его имуществу во время мероприятия, если только эти повреждения или ущерб не были допущены ответственными лицами по неосторожности или умышленно в результате пренебрежения своими обязанностями по отношению к участнику мероприятия.

Приложение №1  
к Положению о Физкультурном  
мероприятии, приуроченном к  
Международному дню спасателя  
на воде

**ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ**  
**на участие в Физкультурном мероприятии, приуроченном**  
**к Международному дню спасателя на воде**

Название команды \_\_\_\_\_

Я, нижеподписавшийся, являясь участником – «Физкультурного мероприятия, приуроченного к Международному дню спасателя на воде» (далее – Мероприятие), подтверждаю, что полностью осознаю риски, связанные с участием в Мероприятии, которое будет проводиться согласно Положению о проведении Мероприятия, и принимаю на себя всю ответственность за жизнь, здоровье, возможные травмы и несчастные случаи, которые могут произойти со мной/ моим ребенком во время проведения Мероприятия, отказываюсь от любых претензий к организаторам мероприятия и действиям или бездействиям третьих лиц. С положением о проведении Мероприятия и условиями участия ознакомлен, обязуюсь их соблюдать и выполнять. Я согласен с обработкой персональных данных.

№	ФИО полностью	Дата рождения	Номер телефона	Подпись
1				
2				
3				
4	Запасной участник			

Представитель команды \_\_\_\_\_

(ФИО, номер телефона)